

## Превладај беспомоћност: Како користити каријерно вођење и саветовање за оснаживање одраслих из осетљивих група?

27.11. и 28.11.2018. године

Хотел „Србија“, Устаничка 127, Београд

### ПРВИ ДАН, 27.11.2018. године

10:30-11:00	Регистрација учесника
11:00-11:15	Отварање догађаја и поздравне речи, представник, Фондација Темпус
11:15-12:00	Панел дискусија: Шта је беспомоћност и како може да се превлада?
	Беспомоћност – одлике и веза са активностима КВИС, Ружица Маџаревић, Фондација Темпус Представљање програма радионица
12:00-12:15	Представљање ЕПАЛЕ платформе као алата за развој активности КВИС, Фондација Темпус
12:15-12:45	Пауза за кафу
<b>Радионице</b>	
12:45-15:00	<b>Радионица А:</b> Нове методе: Мотивационо интервјуисање (МИ)- начин да се подржи промена, Сим Варв
	<b>Радионица Б:</b> Запослење као подршка опоравку: примери техника за спровођење активности КВИС у раду са корисницима психијатријских услуга, Никос Дросос
	<b>Радионица Ц:</b> Неке приче су као затвор, неке приче нас ослобађају, Ивор Броер
15:00-16:00	Пауза за ручак
16:00-18:00	Наставак радионица А, Б и Ц
<b>ДРУГИ ДАН, 28.11.2018. године</b>	
10:00-12:00	Наставак радионица А, Б и Ц
12:00-12:30	Пауза за кафу
12:30-13:30	Панел дискусија: Препоруке са радионица за свакодневну праксу
	Водитељи радионица и представник учесника
13:30-14.30	Пауза за ручак
14:30-16:00	Ресурси за развој активности КВИС доступни каријерним практичарима у Републици Србији, Фондација Темпус
16:00-16:30	Затварање догађаја

Уколико сте заинтересовани да учествујете на обуци можете се пријавити путем регистрационог формулара:  
<https://erasmusplus.rs/obuka272811/>

## Радионица А: Мотивационо интервјуисање (МИ) – начин да се подржи промена

### **О предавачу: Сим Варв**

Радионицу води Сим Варв из Естоније. Господин Варв је МИ тренер од 2015. године, а примењује ову технику у својој пракси од 2012. године. Члан је Мреже тренера мотивационог интервјуисања - MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers, <https://motivationalinterviewing.org/>). Господин Варв ради у школи за младе који имају различита психијатријска обољења као директор за стратешко планирање, а претходно је радио као специјални педагог, саветујући ученике у различитим областима, укључујући и каријерно вођење. Такође је радио са младима из осетљивих група организујући различите активности, кампове, размене и тренинге који су имали за циљ да подрже младе да пронађу најбоља решења за своју будућност.

### **Опис радионице: Мотивационо интервјуисање – начин да се подржи промена**

Мотивационо интервјуисање је сараднички стил конверзације којим се оснажује лична мотивација и посвећеност промени (Miller & Rollnick, 2015). Има своју примену у различитим контекстима као средство подршке појединцу у процесу доношења и спровођења одлуке у различитим животним периодима и ситуацијама, на пример: Шта је мој наредни корак у животу?

На крају ових радионица, учесници ће моћи да:

- препознају ситуације у којима је МИ одговарајући начин рада
- сазнају основне информације о: духу мотивационог интервјуисања, току спровођења и алатима које се користе у МИ
- препознају говор промене у разговору са клијентом

Радионице ће бити интерактивне, учесници ће бити укључени у практичне вежбе, дискусије и рефлексije.

Уколико сте заинтересовани да учествујете на обуци можете се пријавити путем регистрационог формулара:

<https://erasmusplus.rs/obuka272811/>

## Радионица Б: Запослење као подршка опоравку: примери техника за спровођење активности КВИС у раду са корисницима психијатријских услуга

### **О предавачу:**

Др Никос Дросос је истраживач у Лабораторији за Каријерно вођење и саветовање која се налази на Националном Универзитету Каподистрија у Атини. Предавач је на предметима „Каријерно вођење и саветовање” и „Специјално образовање” у оквиру мастер студија на Националном Универзитету Каподистрија у Атини као и на предмету „Каријерно вођење и саветовање” на Европском универзитету на Кипру. Годинама ради у области каријерног вођења и саветовања у оквиру које је супервизирао, развијао, имплементирао и процењивао многе пројекте. Био је задужен за развој методологије и алата за каријерно саветовање корисника психијатријских услуга (2012-2014 године) и дугорочно незапослених (2013-2015 године). Методологије развијене у склопу ових активности примењиване су под његовом супервизијом са запаженим резултатима. Члан је управног одбора Панхеленске асоцијације за психосоцијалну рехабилитацију и радну интеграцију (Panhellenic Association for Psychosocial Rehabilitation & Work Integration-PEPSAEE) и Хеленске асоцијације за подржано запошљавање (Hellenic Association for Supported Employment-ELETYPE). Вишеструко је награђиван за своје социјално ангажовање и академски рад. Заједно са проф. др Sidiropoulou-Dimakakou развио је ”ARIADNE” упитник каријерних интересовања који је до сада користило више од 13,000 студената из Грчке и Кипра.

Један је оснивача Мреже за иновативно каријерно вођење и саветовање (Network for Innovation in Career Guidance and Counselling-NICE) и члан је научног одбора Европског програма докторских студија (European Doctoral Programme in Career Guidance and Counselling- ECADOC). Објавио је у коауторству шест књига, више од 25 чланака у научним часописима и шест поглавља у научним публикацијама.

### **Опис радионице: Запослење као подршка опоравку: примери техника за спровођење активности КВИС у раду са корисницима психијатријских услуга**

Социо-економске промене и нестабилно тржиште рада наглашавају потребу да се редефинише и реформише улога каријерног вођења и саветовања како би се одговорило на тренутне друштвене потребе. Социјално осетљиве групе а посебно корисници психијатријских услуга суочавају се са проблемом незапослености у већем проценту него општа популација. Стога, њихово учешће у друштву и грађанско ангажовање постаје теже. Многи корисници психијатријских услуга виде запошљавање као приоритет и централни аспект опоравка.

У склопу радионице, учесници ће имати прилику да дискутују о различитим методама, техникама и акцијама које каријерни саветник може да примени како би фацилитирао каријерни развој корисника психијатријских услуга. Предложени метод каријерног саветовања комбинује елементе конструктивистичког приступа у каријерном саветовању и методологију подржаног запошљавања. Посебно ће се дискутовати о потреби за сарадњом каријерног саветника и локалног тржишта рада и практичним импликацијама. Учесници ће имати прилику да разговарају о различитим специфичним методама и техникама за формирање мреже послодаваца који су заинтересовани да запосле кориснике психијатријских услуга. Током рада користиће се различите студије случаја.

**Уколико сте заинтересовани да учествујете на обуци можете се пријавити путем регистрационог формулара:**  
<https://erasmusplus.rs/obuka272811/>

### **Радионица Ц: Неке приче су као затвор, неке приче нас ослобађају**

#### **О предавачу:**

Ивор Броер је међународни консултант и тренер који користи системски конструктивистички приступ и наративни приступ како би фацилитирао дијалог који има за циљ да помогне појединцима, организацијама и тимовима да остваре своје циљеве и развију своје потенцијале. Један је од директора организације „In Dialogue“ ([www.in-dialogue.org](http://www.in-dialogue.org)) у оквиру које ради у различитим европским државама као и у Америци и Канади.

#### **Опис радионице: Неке приче су као затвори, а неке нас ослобађају**

Током различитих животних епизода, људи креирају значење о томе шта се дешава креирајући или (пре)причавајући приче. Причамо приче о другима и себи, у којима додељујемо различите идентитете другима и себи. Приче се креирају са циљем да обезбеде континуитет и предвидивост, као што је пример са причом „Ја сам лош ученик“. Ако добијемо лошу оцену можемо да кажемо: „Рекао сам ти, ја сам лош ученик“ или „Нећу се изненадити ако будем имао још лоших резултата у будућности (тако да боље да се не укључујем у образовање уопште)“. Уколико се приче понављају довољно пута могу да постану наша „звезда водиља“. Постају нешто за шта укратко кажемо: то сам ја.

Неке од ових прича су корисне јер нас воде у жељном смеру. Ипак, неке приче могу да буду обесхрабрујуће и проблематичне и да формирају неку врсту личног „затвора“. Тема ове радионице биће управо обесхрабрујуће приче попут прича о стиду, беспомоћности, неуспеху, безвредности и ограничавајућих идентитета које кроз овакве приче преузимамо. Током радионице разговараће се о томе како се овакве приче формирају, одржавају (кроз преовладавајући дискурс и под утицајем вршњачке групе) и како могу да постану видљиве и доведене у питање коришћењем наративних средстава. Учесници ће радити на својим студијама случаја примењујући неке од метода наративног приступа. Такође, имаће прилике да сазнају више о теоријским основама као и да дискутују о томе како могу да примене овај приступ у раду са својим клијентима.

Уколико сте заинтересовани да учествујете на обуци можете се пријавити путем регистрационог формулара:

<https://erasmusplus.rs/obuka272811/>